

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОСТРОМСКОЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.04. Безопасность жизнедеятельности**

Кострома

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	2
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.04. Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее – ППКРС) в соответствии с ФГОС СПО по профессии **15.01.31 Мастер контрольно-измерительных приборов и автоматики**.

### 1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина *ОП.04. Безопасность жизнедеятельности* относится к *общепрофессиональному циклу* образовательной программы.

### 1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины *ОП.04. Безопасность жизнедеятельности* обучающимися осваиваются умения и знания, а также учебная дисциплина обеспечивает формирование общих компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей:

Код ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09	-применять первичные средства пожаротушения; -ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; --оказание первой помощи пострадавшим	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные

		профессиям; - область применения получаемых профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы; - правила оказания первой помощи пострадавшим
--	--	---

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>36</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	<b>18</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	16
лабораторные работы	-
практические занятия:	18
<i>Самостоятельная работа</i>	-
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта</b>	<b>2</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: ОП.04. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>Тема 1.</b> Основы Российского законодательства по защите населения	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Общие вопросы безопасности жизнедеятельности. Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные. Краткая характеристика опасностей и их источников. Вред, ущерб, риск – виды и характеристики. Входной контроль методом тестирования	2	ОК 01, ОК 02
<b>Тема 2.</b> Безопасность и устойчивое развитие	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Причины проявления опасности. Человек как источник опасности. Научно-технический прогресс и среда обитания современного человека. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения. Аварии на радиационно-опасных объектах (РОО). Аварии на химически опасных объектах (ХОО). Аварии на гидротехнических сооружениях. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах (ПВОО)	2	ОК 07
<b>Тема 3.</b> Действия населения в очагах ядерного, химического и бактериологического поражения	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Способы защиты от современных средств поражения. Использование средств индивидуальной защиты в ЧС. Карантин и обсервация. Радиационный режим	2	ОК 04, ОК 07
<b>Тема 4.</b> Национальная безопасность РФ	<b>Практическое занятие «Применение первичных средств пожаротушения»</b>	2	
	<b>Содержание учебного материала</b>		
<b>Тема 5.</b> Прохождение военной службы по призыву и по контракту	Национальные интересы и национальная безопасность России. Военная безопасность. Обеспечение военной безопасности РФ. Принципы обеспечения военной безопасности РФ. Концепция национальной безопасности. ФЗ "Об обороне". Приоритетные направления обеспечения военной безопасности РФ. Военная организация государства, руководство военной организацией РФ. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	2	ОК 06, ОК 07
	<b>Содержание учебного материала</b>		
<b>Тема 6.</b> Воинская обязанность	Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Положение о порядке прохождения военной службы по призыву. Воинские звания и знаки различия. Правила ношения военной формы одежды и знаки различия. Основные условия прохождения службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки заключения контрактов.	2	ОК 02, ОК 06
	<b>Практическое занятие «Виды Вооруженных сил, рода войск и их назначение»</b>	2	
<b>Тема 6.</b> Воинская обязанность	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Основные понятия о воинской обязанности. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение	2	ОК 02, ОК 06

	времени и повседневный порядок жизни воинской части. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы		
<b>Тема 7.</b> Общевойсковые уставы Вооруженных сил РФ	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практическое занятие</b> «Обязанности и действия суточного наряда роты»	2	ОК 06, ОК 08
	<b>Практическое занятие</b> «Обязанности и действия часового»	2	
<b>Тема 8.</b> Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Ручные осколочные гранаты. Назначение, устройство и боевые свойства ручных осколочных гранат Ф-1, РГД-5, РГО и РГН. Правила метания. Меры безопасности		ОК 02, ОК 06, ОК 08
	<b>Практическое занятие</b> «Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнения №1»	2	
<b>Практическое занятие</b> «Выполнение упражнения №2 по стрельбе из пневматического оружия»	2		
<b>Тема 9.</b> Строевая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практическое занятие</b> «Выполнение строевых приемов»	2	ОК 02, ОК 06, ОК 08
<b>Тема 10.</b> Боевые традиции Вооруженных сил России	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм, верность воинскому долгу, ОК 09, ОК 10. воинское товарищество - составляющие боевых традиций Российской Армии. Дни воинской славы России. Символы воинской чести. Боевое Знамя части - символ чести, доблести и славы. Почетные награды за воинские отличия, заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных сил России	2	ОК 04, ОК 06, ОК 08
<b>Тема 11.</b> Порядок поступления в военные учебные заведения	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях, родственные получаемой профессии	2	ОК 02, ОК 09
<b>Тема 12.</b> Правила оказания первой помощи в чрезвычайных и опасных ситуациях мирного и военного времени	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практическое занятие</b> «Отработка навыков оказания первой доврачебной помощи при ранениях, переломах»	2	ОК 04, ОК 08
	<b>Практическое занятие</b> «Отработка навыков оказания реанимационной помощи»	2	
	<b>Промежуточная аттестация</b>	2	
	<b>Всего:</b>	<b>36</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Безопасности жизнедеятельности».

*Оборудование учебного кабинета:*

- посадочные места по количеству обучающихся;
- доска классная трехсекционная;
- рабочее место преподавателя, оборудованное ПК
- телевизор;
- наглядные пособия (набор плакатов и электронные издания)
- тренажерный комплекс
- индивидуальные средства защиты»
- манекены и др.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

*Основные источники:*

1) Косолапова Н.В. и др. Безопасность жизнедеятельности: Практикум: уч.п.для СПО.- М.: Академия

*Дополнительные источники:*

1) Ястребов А.Л.Безопасность жизнедеятельности: уч. СПО.-Ростов н/Дону: Феникс, 2013

2) Безопасность в техносфере: Всероссийский научно-методический и информационный журнал.  
Режим доступа:

3) Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.

*Интернет-ресурсы:*

<http://www.0-1.ru> Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
<p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- правила оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрировать знания принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>демонстрировать знания основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>демонстрировать знания по основам военной службы и обороны государства; по способам защиты населения от оружия массового поражения; по организации порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>по основным видам вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям</li> </ul>	<p>Тестирование, фронтальный опрос, дифференцированный зачет</p>
<p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li> <li>-применять профессиональные</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-владение первичными средствами пожаротушения</li> <li>- умение ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li> </ul>	<p>Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы Дифференцированный зачет</p>



<p>знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>- оказание первой помощи пострадавшим</p>	<p>-применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией</p> <p>-оказание первой помощи пострадавшим;</p> <p>-владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</p>	
---	--	--