

ОГБПОУ «КОСТРОМСКОЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБПОУ КМТ


А.Н.Ипатов

приказ № 194-О

«2» сентября 2014 года



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОДБ.09 Основы безопасности
жизнедеятельности**

Кострома, 2014 г.

Рабочая программа общеобразовательной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) Обязательного минимума содержания среднего (полного) общего образования РФ (приказ МОРФ от 30.06.99 № 56) по специальности **11.02.02 Техническое обслуживание и ремонт радиоэлектронной техники (по отраслям)**

Организация-разработчик:

ОГБПОУ «Костромской машиностроительный техникум»

Разработчики:

Словик Эдуард Валерьевич - преподаватель

Рассмотрено на заседании ОМК

Протокол №_1_ от «_28_» _августа_ 20_14_г.

Председатель ОМК Бедов А.Н.

Одобрено Научно-методическим советом техникума

Протокол №_1_ от «_29_» _августа_ 20_14_г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И РАБОЧЕЕ СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности **11.02.02 Техническое обслуживание и ремонт радиоэлектронной техники (по отраслям)**

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Общеобразовательный цикл

1.3. Цель и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1.Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная нагрузка (всего)	70
В том числе:	
Классные занятия	59
Практические занятия	11
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	35
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта	

2.2. Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы		Объём часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1 «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях»			34	
Тема 1.1 «Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования»	1	Основные понятия БЖД (ОБЖ). Правила безопасного поведения студентов при нахождении в помещениях техникума	8	1
	2	Правила поведения и действия при возникновении ЧС. Правила эвакуации. Практическое занятие		
	3	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного времени		
	4	Статистика чрезвычайных ситуаций		
	5	Основные причины вынужденного автономного существования.		
	6	Автономное существование человека в условиях природной среды		
	7	Способы ориентирования на незнакомой местности. Практическое занятие		
	8	Способы выживания в условиях вынужденного автономного существования		
	<i>Самостоятельная работа: Просмотр документальных фильмов о возникновении ЧС, порядке действий при них. Практическая тренировка в ориентировании на незнакомой местности по солнцу и часам</i>		4	
Тема 1.2 «Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера»	1	Правила поведения на улице, в общественных местах, массовых мероприятиях.	2	1
	2	Правила безопасного поведения на транспорте, в подъезде дома, лифте		
	<i>Самостоятельная работа: Подготовка сообщения по теме занятия</i>		1	
Тема 1.3 «Уголовная ответственность несовершеннолетних»	1	Понятие преступления. Виды преступлений. Возраст наступления уголовной ответственности	4	1
	2	Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних		
	3	Освобождение несовершеннолетних от уголовной ответственности. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств, угон		
	4	Уголовная ответственность за хулиганство, вандализм		
	<i>Самостоятельная работа: просмотр документального фильма о уголовной ответственности несовершеннолетних, подготовка к самостоятельной работе по теме</i>		2	
Тема 1.4 «Правила поведения в условиях	1	Правила поведения при землетрясении, обвалах, сходе лавин, оползнях, селях. Практическое занятие	2	1

чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»	2	Правила поведения при возникновении урагана, бури, смерча. Правила поведения при наводнении. Практическое занятие			
	<i>Самостоятельная работа: Изучить схемы №№ 6 – 12, провести тренировку в действиях при нахождении дома</i>		1		
Тема 1.5 «Законодательство и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства»	1	Федеральные законы РФ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности»	2	1	
	2	Федеральные законы «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О безопасности дорожного движения»			
	<i>Самостоятельная работа: выполнить задания 18-22 страница 85 учебника ОБЖ 10 класс</i>		1		
Тема 1.6 «Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время»	1	Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления.	4	1	
	2	Организация защиты учащихся учебных заведений от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.			
	3	Единый сигнал оповещения «Внимание всем».		2	
	4	Тренировка в действиях по сигналам оповещения			
	<i>Самостоятельная работа: Изучить алгоритм действий по сигналам оповещения, предложенный МЧС России по Костромской области</i>		2		
Тема 1.7 «Современные средства поражения и их поражающие факторы»	1	Ядерное оружие и его боевые свойства	4	1	
	2	Химическое оружие			
	3	Бактериологическое (биологическое) оружие			
	4	Современные обычные средства поражения			
	<i>Самостоятельная работа: Просмотр документального фильма об оружии массового поражения</i>		2		
Тема 1.8 «Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время»	1	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	8	1	
	2	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Средства коллективной защиты			
	3	Средства индивидуальной защиты.			2
	4	Практическое занятие. Тренировка в использовании средств индивидуальной защиты			
	5	Аптечка индивидуальная АИ-2			
	6	Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций			1
	7	Приборы РХ разведки и дозиметрического контроля. Порядок использования. Практическое занятие			2

	8	Индивидуальные дозиметры. Порядок снятия показаний. Практическое занятие <i>Самостоятельная работа: Посмотреть учебный фильм по теме. Тренироваться в использовании СИЗ. Тренироваться в проведении дозиметрического и химического контроля</i>		
Раздел 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»			10	
Тема 2.1 «Основные инфекционные заболевания и их профилактика»	1	Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний. Пути передачи инфекций	2	1
	2	Иммунитет. Профилактика инфекционных заболеваний		
<i>Самостоятельная работа: самостоятельно изучить и сделать таблицу по 3 инфекционным заболеваниям</i>			1	
Тема 2.2 «Значение двигательной активности для здоровья человека»	1	Двигательная активность. Сердечно-дыхательная выносливость	2	1
	2	Мышечная сила и выносливость. Скоростные качества. Гибкость		
<i>Самостоятельная работа: Выполнить задания 44 – 46 страница 190 учебника 10 класса</i>			1	
Тема 2.3 «Основы здорового образа жизни»	1	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	4	2
	2	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.		
	3	Заболевания, передающиеся половым путём. Основные виды болезней		
	4	Синдром приобретённого иммунодефицита и его профилактика		
<i>Самостоятельная работа: Права и обязанности родителей в отношении несовершеннолетних детей. Видеофильм «Знать чтобы жить».</i>			2	
Тема 2.4 «Вредные привычки и их влияние на здоровье»	1	Употребление табака и его влияние. Употребление алкоголя и его влияние на здоровье	2	2
	2	Наркомания и токсикомания		
<i>Самостоятельная работа: самостоятельно разобрать пути отказа от никотиновой зависимости</i>			1	
Раздел 3 «Основы военной службы»			26	
Тема 3.1 «Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества»	1	История создания Вооруженных Сил России	6	2
	2	Военные реформы Вооруженных Сил от древности до наших дней		
	3	Организационная структура Вооруженных Сил		
	4	Виды Вооруженных Сил, рода войск. История создания и их предназначение		
	5	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил		
	6	Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение		
<i>Самостоятельная работа: Подготовить сообщение по реформам армии. Составить схему организационной структуры ВС. Изучить функции системы безопасности России</i>			3	
Тема 3.2 «Боевые»	1	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества	2	1

традиции Вооруженных Сил России»	2	Дружба, войсковое товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений		
	<i>Самостоятельная работа: Найти в интернете учебный фильм по теме занятия</i>		1	
3.3 Тема «Символы воинской чести»	1	Боевое знамя воинской части - символ воинской чести.	4	1
	2	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		
	3	Ритуалы Вооруженных Сил.		
	4	Дни воинской славы		
<i>Самостоятельная работа: Сообщение по наградной системе Современной России. Посмотреть учебный фильм по дням воинской славы</i>		2		
Тема 3.4 «Огневая подготовка»	1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Практическое занятие	2	2
	2	Неполная сборка и разборка автомата. Способы стрельбы. Меры безопасности при стрельбе. Практическое занятие		
<i>Самостоятельная работа: выполнение нормативов огневой подготовки</i>		1		
Тема 3.5 «Воинская обязанность»	1	Основные понятия о воинской обязанности	6	1
	2	Организация воинского учета и его предназначение		
	3	Обязательная подготовка к военной службе		
	4	Добровольная подготовка к военной службе		
	5	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования. Практическое занятие		
	6	Увольнение с военной службе и пребывание в запасе		
<i>Самостоятельная работа: Создать презентацию по теме «воинская обязанность». прохождение медицинского освидетельствования</i>		3		
Тема «Особенности военной службе»	1	Правовые основы военной службы. Социальные гарантии и компенсации военнослужащим, проходящим военную службу по призыву	5	1
	2	Общевойские уставы Вооруженных Сил – закон воинской жизни. Практическое занятие		
	3	Военная присяга- клятва на верность Родине		
	4	Прохождение военной службы по призыву		
	5	Прохождение военной службы по контракту		
	6	Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды		
<i>Самостоятельная работа: Рассмотреть отличия военной службы по призыву и по контракту. Зарисовать погоны военнослужащих, записать армейские и морские звания военнослужащих</i>		2		
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта			1	
			ВСЕГО:	70/105

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

- Наличие учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности» «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- Наличие стрелкового тира или электронно-лазерного тира;
- Посадочные места по количеству обучающихся;
- Рабочее место преподавателя, оснащенное персональным компьютером с выходом в интернет;
- Лицензионное программное обеспечение;
- Наличие технических средств обучения (телевизор, видео, DVD.
- Наличие плакатов, схем, таблиц, учебных фильмов по темам обучения.
- Наличие полногабаритного макета автомата Калашникова;
- Наличие средств индивидуальной защиты

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Основные источники:

1. Конституция Российской Федерации – М. «Омега», 2006 г.
2. Федеральные законы «О гражданской обороне», «О защите населения и территории от ЧС природного и техногенного характера», «О безопасности», «О воинской обязанности и военной службе», «Об обороне», «О пожарной безопасности».
3. « Арустамов Э.А. «Безопасность жизнедеятельности», СПО – учебник - М. «Академия», 2010 г.
4. Латчук В.Н. «Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс» учебник - М. «Дрофа», 2013 г.
5. Марков В.В. «Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс» учебник - М. «Дрофа», 2013 г.
6. Смирнов А.Т. «Безопасность жизнедеятельности» СПО учебное пособие – М. «Дрофа», 2010 г. (в электронном варианте)
7. Смирнов А.Т. «Основы военной службы» учебное пособие - М. «Дрофа», 2010 г. (в электронном варианте)
8. Хван Т.А. «Основы безопасности жизнедеятельности» СПО, учебное пособие - Ростов – на - Дону, «Феникс», 2014 г.
9. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ

Дополнительные источники:

1. Семейный кодекс Российской Федерации по состоянию на 10. 2010 – М. ООО «Перспект», 2010 г.

2. Уголовный кодекс РФ по состоянию на 02. 2011 – М. «Омега», 2012г.
3. Правила дорожного движения РФ по состоянию на 2010 г. – М. «Астель», 2012 г.
4. Айзман Р.А. «Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи» , учебное пособие - Новосибирск, университетское издательство НГПУ, 2014 г. (в электронном варианте)
5. Смирнов А.Т. «ОБЖ поурочные планы 10 класс» пособие для преподавателей - Волгоград, «Учитель» , 2010 г.
6. Смирнов А.Т. «ОБЖ поурочные планы 11 класс» пособие для преподавателей, Вологда, «Учитель» , 2010 г.

Интернет – ресурсы:

- <http://sites.google.com/site/skolazizniru/home/komputernaai-informacionnaa-bezopasnost/osnovy-bezopasnosti-ziznedeatelnosti-v-skole/poleznye-ssylki-dla-prepodavatelej-obz-1> -Полезные ссылки для преподавателей ОБЖ;
- <http://www.bezopasnost.edu66.ru/> - «Безопасность, образование, человек» информационный портал ОБЖ и БЖД;
- <http://www.alleng.ru/d/saf/saf13.htm> - «Безопасность жизнедеятельности». Учебник. Под ред. Э.А. Арустамова, 2013 г.;
- <http://lrmaps.com/> - БЖД, безопасность жизнедеятельности, ОБЖ, лекции по БЖД

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований, написания ими рефератов.

Результаты обучения (Освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Фронтальная беседа Тест
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Фронтальная беседа
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Выполнение нормативов ЗОМП
применять первичные средства пожаротушения	Тренировка в пользованиями первичными средствами пожаротушения
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Тестовая работа
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Практические занятия во время сборов по ОВС
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Фронтальная беседа
оказывать первую помощь пострадавшим	Практические занятия по овладению способами оказания 1 медицинской помощи

Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Фронтальная беседа
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Фронтальная беседа
основы военной службы и обороны государства	Фронтальная беседа
задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	Фронтальная беседа
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Фронтальная беседа, Тест, практическая тренировка .
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Фронтальная беседа Тест
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Фронтальная беседа, самостоятельная работа
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Фронтальная беседа, тестовая работа
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Фронтальная беседа, практическая тренировка

Прозинто, пронумеровано и
скреплено печатью

на 14 листах.

«02» 09 2014 г.

Директор _____

Платов А. Н.



Генеральный директор
Директор по персоналу
Директор по развитию
Директор по маркетингу
Директор по продажам
Директор по финансам
Директор по безопасности
Директор по качеству
Директор по экологии
Директор по социальным вопросам